**Меню завтраков**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50
3. Кофейный напиток с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320 | 290 |
| 2  | Рис  | 35  | 105  |
| 3  | Масло  | 15  | 15  |
| 4  | Сыр  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Кофе  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 30  | 30  |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 290  |
| 2  | Геркулес  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо  | 1  | 1  |
| 4  | Масло  | 10  | 10  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Какао  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом 200
2. Бутерброд с маслом и с сыром 30/8/18 3.Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 290  |
| 2  | Манка  |  40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Сыр  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 30  | 30  |
| 6  | Какао  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |

**Четверг:**

1. Каша гречневая молочная с маслом 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Кофейный напиток с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 290  |
| 2  | Гречка  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо  | 1  | 1  |
| 4  | Масло  | 15  | 15  |
| 5  | Хлеб  | 30  | 30  |
| 6  | Кофе  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 20  | 20  |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50 3.Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 290  |
| 2  | Рис  | 40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Хлеб  | 30  | 30  |
| 5  | Какао  | 4  | 4  |
| 6  | Сахар  | 25  | 25  |
| 7  | Сыр  | 20  | 20  |

**Итого продуктов на одного ребенка:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты**  | **На 5 дней:**  | **На 6 дней:**  |
| Молоко  | 1600 | 1920 |
| Рис  | 35 | 75 |
| Гречка  | 40  | 80  |
| Геркулес  | 40 | 40 |
| Манка  | 40 | 40 |
| Яйцо  | 2 | 3 |
| Масло  | 80 | 100 |
| Сыр  | 60 | 60 |
| Кофе  | 8 | 8 |
| Какао  | 12 | 16 |
| Сахар  | 125 | 150 |
| Хлеб  | 250 | 300 |