**Меню завтраков**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50
3. Кофейный напиток с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 290 |
| 2 | Рис | 35 | 105 |
| 3 | Масло | 15 | 15 |
| 4 | Сыр | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Кофе | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 30 | 30 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 290 |
| 2 | Геркулес | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо | 1 | 1 |
| 4 | Масло | 10 | 10 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом 200
2. Бутерброд с маслом и с сыром 30/8/18 3.Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 290 |
| 2 | Манка | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Сыр | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 30 | 30 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |

**Четверг:**

1. Каша гречневая молочная с маслом 220
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 40
4. Кофейный напиток с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 290 |
| 2 | Гречка | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо | 1 | 1 |
| 4 | Масло | 15 | 15 |
| 5 | Хлеб | 30 | 30 |
| 6 | Кофе | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 20 | 20 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50 3.Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 290 |
| 2 | Рис | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Хлеб | 30 | 30 |
| 5 | Какао | 4 | 4 |
| 6 | Сахар | 25 | 25 |
| 7 | Сыр | 20 | 20 |

**Итого продуктов на одного ребенка:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты** | **На 5 дней:** | **На 6 дней:** |
| Молоко | 1600 | 1920 |
| Рис | 35 | 75 |
| Гречка | 40 | 80 |
| Геркулес | 40 | 40 |
| Манка | 40 | 40 |
| Яйцо | 2 | 3 |
| Масло | 80 | 100 |
| Сыр | 60 | 60 |
| Кофе | 8 | 8 |
| Какао | 12 | 16 |
| Сахар | 125 | 150 |
| Хлеб | 250 | 300 |